



臺北市立中山女子高級中學

Taipei Municipal Zhongshan Girls High School

113學年度第2學期家長座談會 學務處報告

教師兼學務主任 許惠耳



學務大事記



- 2月 高二教育旅行/班級優良生選舉
- 3月 全市性優良生選舉/全國五項藝

術團體決賽

- 4月 社團成發/



學務大事記

- 5月 社團評鑑暨

社團交接

- 6月 畢業典禮
- 7月 返校打掃開始



合宜的服裝 與儀態



- ✓ 制服上衣、體育服、黑裙或黑長褲，運動外套、班聯會帽T。
- ✓ 鞋子：皮鞋、運動鞋、無特殊原因不可赤腳與穿拖鞋。
- ✓ 書（背）包：制式或自己適合的合宜書包。

世界那麼大·勇敢之必要

我們都需要勇氣與視野

學習大器度、大格局的胸襟與作為

學習思考、學習選擇、學習負責、

勇於承擔!



我們在這裡

如何與高中生孩子溝通和相處？

高中是人生重要的轉折期，孩子將邁入成年。不少父母可能都會感覺，自從孩子上高中後，彼此關係好像疏遠了，孩子變得不太願意主動分享近況，而父母若開始窮追猛打，反而容易引起孩子不悅，造成更嚴重的隔閡。這種現象對大多數父母來說，都是最具挑戰性的問題，高中這個階段，正屬個體成長與社會化最重要的時期，所以父母們可以參考以下十點，來關心家中孩子，並維持良好的互動關係。

1. 尊重與傾聽

2. 避免只有單方說話

3. 先別急著批判

4. 避免講話落落長

5. 利用場合和掌握機會教育

6. 令人舒適的動作與環境

7. 家長不是青少年 應保持該有的成熟

8. 展現願意幫助孩子的心意

9. 孩子都在看！家長別忘記以身作則

10. 高中生有想法、幫助孩子獨立思考

保護自己向毒說不

網路陷阱，涉毒危機的溫床

網路安全意識強，毒品陷阱避不慌!

網路販毒陷阱媒介

藥頭出沒！請小心！

1. 社群平台/通訊聊天APP
2. 購物網站
3. 代購國外不明物品
4. 網路遊戲
5. 交友軟體
6. 直播平台/短影音平台APP

網路販毒陷阱術語

藥頭不明暗語和代號 要小心！

誠徵司機、超高薪水、無經驗可 -> 販毒車手
茶飲、燒肉店 -> 販毒
番哩原蛋白燒煮、番薯梨酥 -> 毒咖啡包
黑馬、勞力士、金元壽、愛馬仕 -> 彩鈔菸
悠閒 -> K他命
貢丸湯 -> 搖頭丸
飯豆湯 -> 一粒眼

網路販毒如何避免

要怎麼樣躲過藥頭的陷阱？

有疑訊先暫停！
想一想（來源與目的）、找缺漏、敢說不！

- 不明廣告 不好奇
- 不明連接 不點擊
- 不明網站 不登入

悄悄滲入年輕人喜愛的電子煙，流入夜店氾濫迅速！

喪屍煙油 遠離身 健康生活才是真

喪屍煙油
aka殭屍煙油
上頭煙油
是新型態電子煙彈毒品

起效迅速
施用後約有
15-20分鐘
藥效發作期

- ☑ 長期恐會造成腎上腺功能不全
- ☑ 過量使用更會有死亡的風險
- ☑ 無法思考、無法控制身體，造成不自主的抽動扭動、異常顫抖等行為
- ☑ 藥效嚴重發作時，身體會從腰部對折打滾，宛如殭屍

主要成分 擁有「殭屍毒品」之稱
依托咪酯 Etomidate 醫療上使用的麻醉藥品
已於113年11月27日公告
列管為第二級毒品

相關資源可洽各縣市毒品危害防制中心：
諮詢專線 **0800-770-885**
(請請你幫幫我)

教育部
Ministry of Education 關心您

為了孩子
及家人
請遠離毒品
菸品、
電子菸

交通安全四大守則

交通安全 四守則

交通安全入口網
Road Traffic Safety Portal Site

我看得見你
你看得見我

謹守
安全空間

養成
利他用路觀

防衛
兼備



防災教育

祭祖掃墓 “不用火” 平安防災又環保

Fire Prevention at Tomb Sweeping Festival

- 除草 不用火**
Don't burn weeds
- 不焚燒 紙錢**
Don't burn joss paper
(放置紙錢集中代焚處, 以功、米代金)
- 不燃放 鞭炮**
Don't set off fireworks
- 不亂丟 菸蒂**
Don't throw cigarette butts
- 垃圾 要帶走**
Remember to pick up trash when leaving

臺北市行動防災 急救先鋒

臺北市消防局 關心您

Drop 趴下 	Cover 掩護 	Hold On 穩住 
--	---	---

正確地震避難動作

 DROP!	 COVER!	 HOLD ON!
趴下	掩護	穩住



期待我們一起

成為照亮孩子的旭日

